

Metamorfosis capilar

Después del verano, el pelo nos pide a gritos un *plan renove*. Descubre cuáles serán tus mejores ALIADOS.

El exceso de rayos UV, el salitre, el cloro y el uso y abuso de sustancias químicas o de productos muy agresivos, acaban con la salud y lustre del cabello; amén de otros problemas como los propios de la edad, los desequilibrios hormonales o el estrés, que cada vez nos afecta más y terminan deteriorando la estructura de la fibra por una sencilla razón: la tensión acumulada vuelve más rígido el cuero cabelludo, lo que impide que no haya una adecuada irrigación sanguínea y los nutrientes no lleguen como debieran, volviendo el bulbo piloso más débil y, por ello, los cabellos más finos, frágiles y sin vida. La solución parece clara, relax para la raíz y nutrición con sustancias que la alimenten y potencien el crecimiento capilar.

GUERRA CONTRA LA CAÍDA

La alopecia ha pasado de ser un problema puntual propio del cambio de estación, a ser un mal común ocasionado por múltiples factores. Entre el 5-10% de las mujeres se ven afectadas por esta patología, especialmente a partir de los 30 años, y una de las causas que más preocupa es el exceso de hormonas masculinas (andrógenos). Aunque nunca llega a ser una caída total, la disminución del grosor del cabello y la aparición de zonas menos pobladas, minan la autoestima de quienes la sufren. Aparte de tratamientos tópicos, hay soluciones médicas como el tratamiento con fármacos (minoxidil, vitaminas y antiandrógenos) o lo más novedoso: el trasplante con *Serum Plat* (rico en proteínas y factores de crecimiento), que hace que los cabellos trasplantados crezcan más rápido (en **Clínica Ercilla**, Bilbao, 944 211 243).

Redken
Intra Force (45 €) kit de tratamiento para 30 días. Sistema de tres pasos para reducir la caída y aportar densidad y fuerza a la fibra.



NUTRICOSMÉTICA AD HOC

Cinco son los aminoácidos esenciales para la belleza del cabello: cistina, cisteína, arginina, metionina y lisina, y un grupo vitamínico fundamental: el B. De su correcto equilibrio dependen la densidad, buena textura y brillo de la fibra. A ello hay que unirle un buen suministro de proteínas, cereales como el mijo o la avena, e incluso especies botánicas como la cola de caballo, rica en silicio, que estimula la síntesis de queratina y colágeno, partes fundamentales de la estructura capilar. Otros alimentos completos como las algas logran remineralizarnos influyendo positivamente en la calidad del pelo. La sustancia revelación es la taurina, ya que gracias a su alta afinidad con el bulbo lo alimenta, enriquece y fomenta su desarrollo. Si la alimentación es pobre, una buena alternativa es recurrir a los suplementos.



1. Oficina de Tornabuoni VitaPlanta (33 €) con mijo, metionina y vitamina B. **2. Innéov Masa Capilar** (25 €) evita la caída y aporta volumen. **3. Oenobiol Cabello & Uñas** (26,26 €) fortalece el cabello.

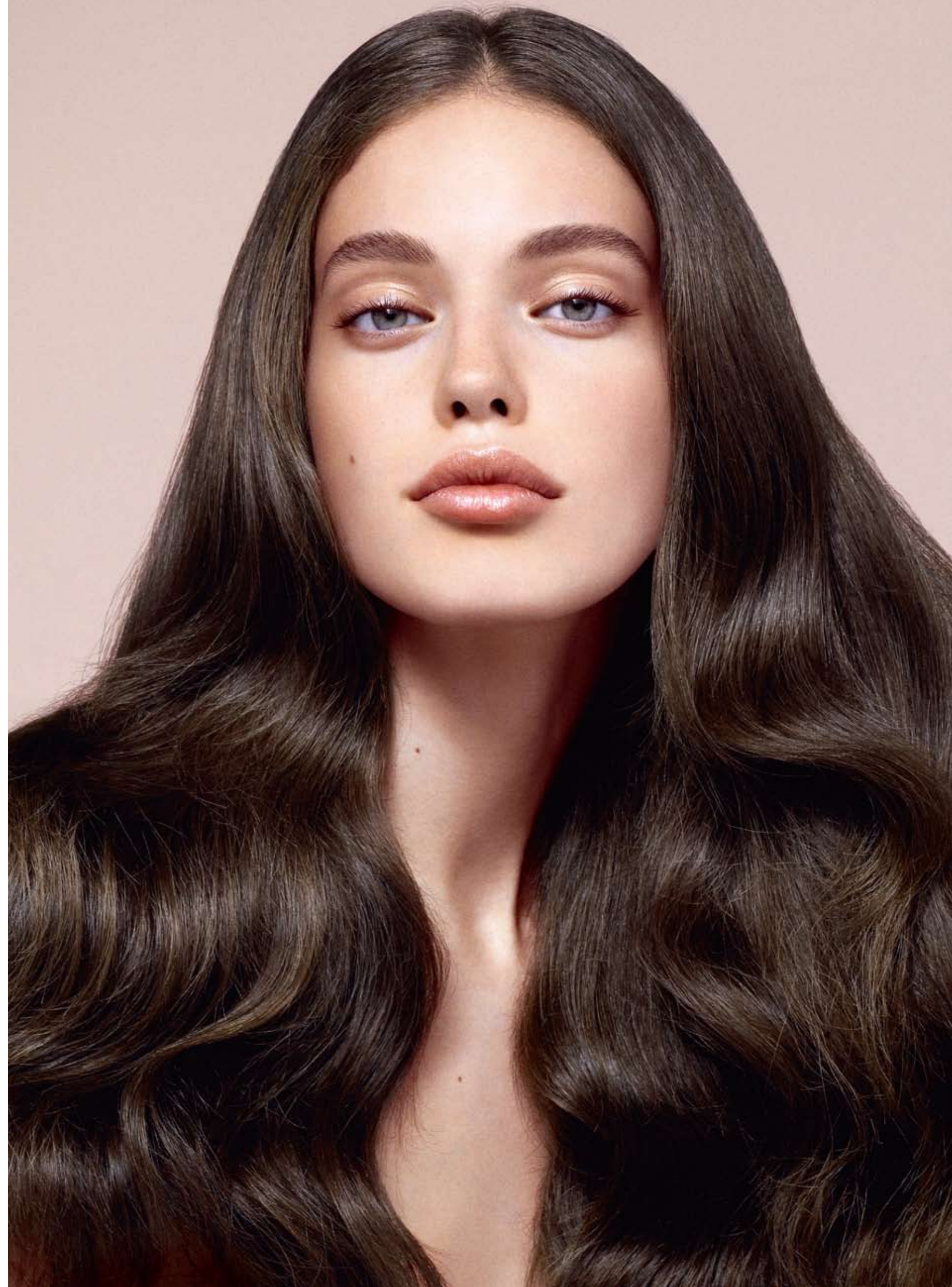
REMEDIOS ANTIEDAD

El cuero cabelludo es una extensión de nuestra piel, a él también le afecta el paso del tiempo al ver degradados su colágeno y elastina. El bulbo se achica, la fibra se vuelve más frágil y quebradiza y se termina perdiendo cuerpo y volumen. En **Le Salon** (www.lesalon.es) se han propuesto declarar la guerra a los años de más con *Russian Amber Imperial* de **Philip B.**, un protocolo a base de aminoácidos y extractos botánicos que además de aportar fuerza, cuerpo y elasticidad, evita la rotura. ¿Cabellos demasiado finos y debilitados? Entonces lo que necesitas es su novedosa radiofrecuencia capilar: *Biofacel*, una regeneración profunda que renueva el cuero cabelludo, fortalece el pelo existente y ayuda a que el nuevo nazca más espeso. Además de los rituales de choque en el salón de peluquería, es necesario mantener una buena rutina de cuidado en casa; apúntate a las técnicas relax y no dudes en regalarte un buen masaje.



1. Secretos del Agua Inoactivo Fuerza (58 €) vitalizador capilar. **2. Less is More Rose Serum** (30 €) suero de rosas para cabellos frágiles. **3. René Furterer Tonucia Anti-Age** (46 €) suero vigor redensificante antiedad.

POR CLARA ISABEL BUENO. FOTOS: ALBERT GIORDAN. MAQUILLAJE: INGE GROGNARD PARA MAYBELLINE NEW YORK. PELUQUERÍA: LUIGI MURENU, DIRECTOR CREATIVO DE JOHN FRIEDA. MODELO: EMILY DI DONATO (MARILYN PARIS).



RITUALES A MEDIDA

La Alta Costura ya no es sólo una cuestión de moda, sino de belleza. Se imponen las técnicas personalizadas y diseñadas especialmente para nuestros cabellos, en las que el diagnóstico exhaustivo es la clave para dar con el resultado deseado. **Kérastase**

se suma a la era de la customización con *Fusio-Dose*, un novedoso sistema con altas concentraciones de activos para solucionar problemas concretos: brillo, densidad, hidratación o fuerza. El primer paso, y fundamental, es examinar la fibra capilar con una herramienta específica que determina las necesidades del cabello. Después se elige el activo concentrado principal, al que se le añade la solución personalizada, unos *booster* intensificadores que potencian los resultados. ¿En qué consisten estos concentrados? Se trata de formulaciones concretas (polifenoles, omegas, ceramidas, aminoácidos...) con objetivos específicos que se ajustan a cualquier necesidad. El cabello se transforma de manera visible e inmediata. ¿Dónde lo realizan? En **Rossano Ferretti Hairspa** (www.metodorsanoferretti.com).



MÁS PELO AL CABELLO

Pide un deseo... ¡Más volumen! Un porcentaje muy alto de féminas reconoce que desean un cabello con más cuerpo, pero la edad, los tratamientos agresivos y ciertos factores, tanto internos como externos, acaban por desbaratar su estructura dejándolo lacio, opaco y sin vida. Una buena solución son las extensiones, pero siempre que sean de excelente calidad. **Balmain Hair** y su *Système Volume* se adapta sin dificultad a todos los estilos sin importar lo corto que se lleve el pelo, con él la densidad del cabello aumenta hasta en un 40% en tan sólo 20 minutos y por un periodo de tres meses. Su mayor baluarte es la técnica que emplea: *FluX*, un sistema de colocación mediante queratina encapsulada, seguro y respetuoso con la fibra, ya que genera ciertos espacios de ventilación haciendo que el cabello se oxigene. ¿El mejor complemento? Su línea cosmética, un repertorio de lujo con proteínas de seda que mantiene las extensiones y potencia el crecimiento del pelo.

Balmain Hair
Système Volume (160 €)
en Tacha (Ochandiano, 35,
El Plantío, Madrid.
www.tachabeauty.com).



COLORTERAPIA

“Somos mediterráneos, no nos van los matices fríos, por eso los pedimos poco”, apunta Luis Miguel Vecina, maestro colorista y *alma mater* de

Camille Albane (camillealbane.com), que para este otoño apuesta por los tonos cálidos y otoñales y los acabados a medida en función del corte, las facciones y el color de piel. Para recuperar tono y brillo tras el verano sugiere la técnica del *Balayage* en dos tonos o con efecto “cascada”, ya que los efectos conseguidos en el volumen y color se asemejan a las masas de agua, ondulantes y equilibradas, con múltiples matices. El resultado es sutil pero con la suficiente tenacidad como para marcar las formas. Es perfecto en cabellos rizados y capeados, ya que el degradado amplía su dinamismo.

Pigma'Up Champú con pigmentos personalizados que aporta cuerpo y mantiene el brillo y color entre los tintes (26 €). En **Camille Albane**.



TEÑIR, NO DAÑAR...

Uno de los grandes problemas tras el verano de los cabellos coloreados es que el pigmento vivo y luminoso ha desaparecido y la textura del pelo se muestra dañada y encrespada. ¿Reaplicamos el color a costa de ampliar su sufrimiento?

Afortunadamente, existen alternativas a la coloración con amoníaco mucho más respetuosas con la fibra capilar, tanto que, además de dar color, fomenta su brillo y suavidad. Un ejemplo es *Full Spectrum* de **Aveda**, una fórmula de origen vegetal (hasta un 97% de activos naturales como los aceites de girasol, ricino o jojoba, la soja o el té verde) que además de ofrecer un sinfín de alternativas gracias a la amplitud de su paleta cromática (existe una gran variedad de colores que se pueden mezclar entre sí para lograr resultados personalizados), realza el brillo de forma excepcional y relaja gracias a su aroma *Pure-Fume*, exclusivo de Aveda. En **Salon 44** (www.salon44.es).



Louise Galvin Vitox Highlight Brightener (37 €, exclusiva en www.beauty-cube.com), complejo multivitamínico rico en vitamina C que oxigena y aporta brillo. Perfecto como ritual *detox* entre tintes y para eliminar residuos.

ESTIMULAR LA RAÍZ

Un cuero cabelludo feliz y bien alimentado es la clave para un pelo espeso y con vida, pero el estrés es el principal culpable de que cada vez las melenas sean más pobres. La mejor solución pasa por activar la raíz con masajes específicos y fórmulas que purifiquen, relajen y estimulen el crecimiento. Los aceites esenciales tienen la capacidad de penetrar hasta capas profundas gracias al pequeño tamaño de sus moléculas. Además, su efecto aromaterapéutico consigue aportar un plus de bienestar. Concédete el beneficio de un buen masaje en manos de los expertos, erradicarás el estrés y potenciarás la calidad de tu melena. No te pierdas la carta de servicios de **Aveda Salon & Spa** (www.aveda.es), donde podrás disfrutar de sus mágicos rituales y de los beneficios de todos sus productos inspirados en el Ayurveda a base de extractos botánicos.

1. Aveda Scalp Remedy Dandruff Solution (27,50 €).
2. Bonacure Hair Growth Tónico fortificante (54,90€) y serum activador (40,40 €). **3. Philip B. Peppermint & Avocado Shampoo** (35 €) purifica.



FOTOS: CORTESIA DE BALMAIN HAIR Y TACHA BEAUTY. D.F.